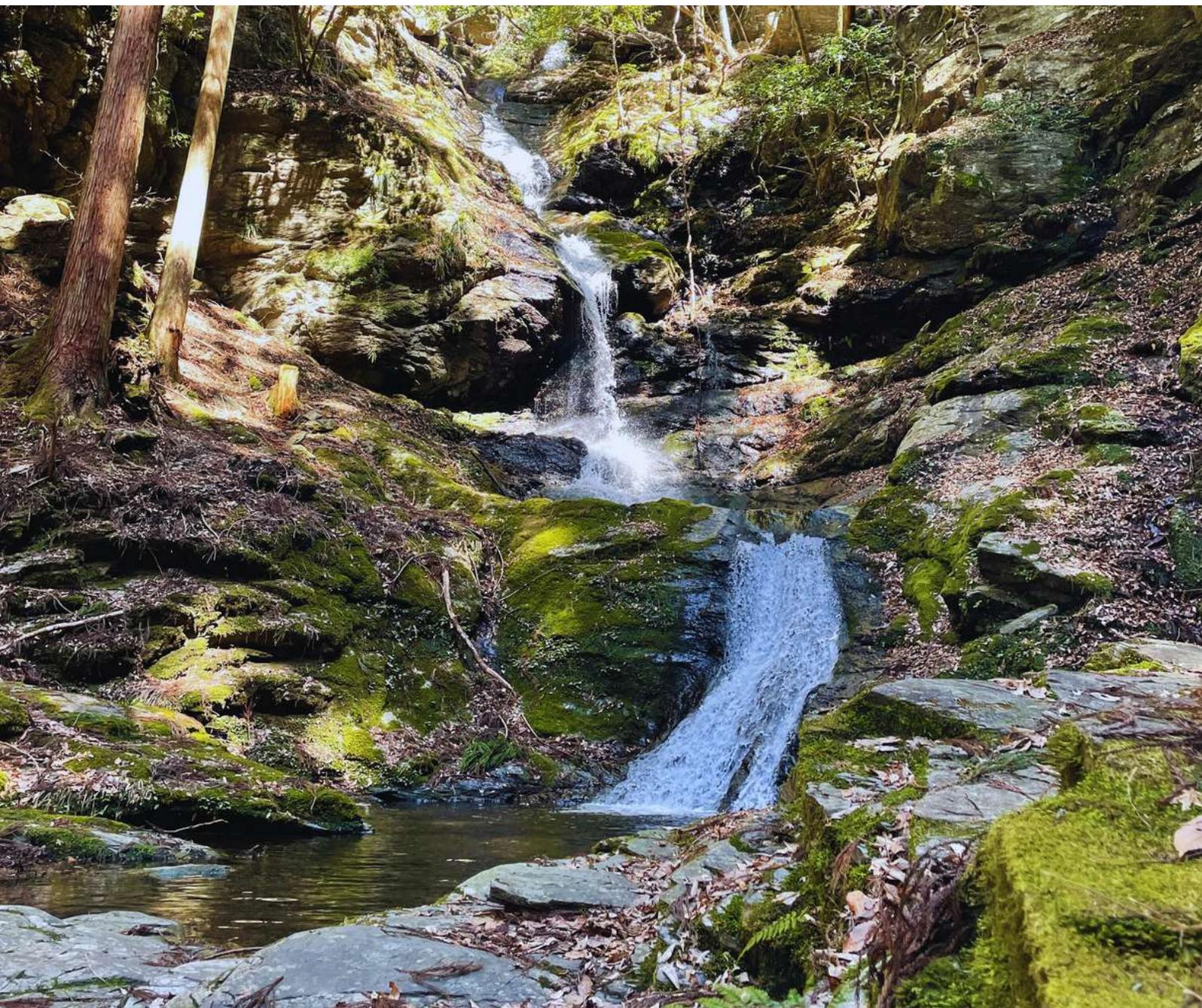


东吉野村



水

七沈八壺・梦渊・东之瀑布

1

故乡村・八幡温泉

2

山

日本狼像・东吉野村民俗资料馆

3

蘑菇馆

4

东吉野的水

这次我去采访的是位于奈良县东部的东吉野村。在采访过程中，我多次听村民提到，村子里的水特干净。在东吉野村漫步，所到之处确如大家所言，河水清澈见底。本期《奈之良》，我想以“水”为主题，向读者们介绍大自然气息浓厚的东吉野村。

七泷八壺

东吉野村瀑布很多，我觉得其中最有代表性的应该是“七泷八壺”。穿过架在四乡川上的吊桥，清莹秀澈的瀑布映入眼帘。沿着陡坡向上走一点，就能看见连绵不断的瀑布顺势而下。我被大自然所创造出来的壮丽景色深深吸引。

七泷八壺所在的吉野杉人工林一带，是日本三大人工美林之一，另外，由于其水的清澈和明净，2008年被日本环境厅选为“平成名水百选”。

根据东吉野村役场地区振兴课的井上先生的介绍，这里有7条瀑布，瀑布潭也有7处，故仿照有名的谚语“七转八起”，命名为“七泷八壺”。在这个山清水秀的地方，深呼一口气，就能让自己的身心得到真正的放松和治愈。我强烈推荐大家一定要来这里看一看。

梦渊

祭祀水之女神“罔象女神”的丹生川上神社中社，笼罩着寂静，森严且神秘的气息，高见川、四乡川、日里川三川合流之处，形成的蔚蓝深潭“梦渊”恰好就在这里。

梦渊与神武天皇也颇有些渊源，据《日本书纪》记载，神武天皇为了祈求胜战到访丹生川上，将名为“严瓮”的酒壶沉入这个深潭，通过观察深潭中醉酒的鱼的样子，来占卜凶吉。这个传说刊登在《奈之良》第16期，介绍橿原神宫的文章中有介绍，感兴趣的读者们可以去读一读。

在梦渊，大家可以站在朱红色的蚁通桥欣赏美景，感受深潭的魅力；也可以身临其境走到神秘且蔚蓝的潭水边。炎炎夏日，正好可以在梦渊戏水。



东之瀑布

在梦渊附近，日里川流入高见川的地方，两条水流交错下落，因位于吉野离宫东侧而命名为“东之瀑布”。

东之瀑布的前方，系有稻草绳，无形中增添了几分神秘色彩。据说有龙神栖息在东之瀑布，所以又称为“龙神瀑布”。在欧美地区，龙被认为是属火动物，所以我觉得龙栖息在水里的说法还挺有趣的。

另外，在丹生川上神社，缴纳300日元的初穗费（类似于香油钱），便可以获得除厄开运的圆球，名为“龙球”。传说拿着龙球许愿后，朝龙球背面的小孔吹3次气，再将龙球扔进瀑布，龙神就会帮我们实现愿望。大家去游玩的时候，不妨试一试。





故乡村

接下来给大家介绍的“故乡村”，是集住宿、露营、食堂、温泉、戏水游玩等功能于一体的综合休闲设施，受很多人的喜爱。

根据故乡村管理员市川先生的介绍，这里原是建于1912年的八幡小学校舍，在1989年改造成住宿设施，并命名为“故乡村”。之后增设了“八幡温泉”等。

现在的访客中心，是由拥有百年多历史的校舍改造而成。大家在这里可以了解东吉野村的旅游资讯，还可以在食堂品尝当地美味。访客中心旁边的“故乡会馆”是提供住宿的地方，除设有日式房间和西式房间以外，会馆中还有洽谈室供大家使用。

露营地就在四乡川河岸附近。和朋友们一起露营烧烤，河岸边戏水，晚上点放线香烟花，是我一直梦寐以求的暑期打开方式，没想到在故乡村就可以实现。

随着四季变化，在故乡村可以欣赏到不同的美景。如春天的山樱、夏天的清凉溪流、秋天的枫叶和银杏、冬天的雾冰等。故乡村附近除了有“七泷八壶”、“鱼止瀑布”等著名瀑布，还有伊势过山、国见山等山峰，非常受徒步旅行人士的喜爱。如果大家想在被溪流和绿色包围的大自然中，体验悠闲慢时光，那我很推荐大家来这里。



八幡温泉

最后给大家介绍的“八幡温泉”，是东吉野村的第一所公共温泉，从1995年开业至今。八幡温泉位于四乡川岸边，透过玻璃制的浴室可以眺望溪流和翠绿的群山，简直是缓解疲劳的最不二选择。群山中的樱花和枫树等风景，也会随着四季更替而有所变化。

八幡温泉有两种浴池，分别是日本扁柏浴池和喷气式天然花岗岩浴池。市川先生引以为傲的是扁柏浴池，其最大的特征是用树龄超过千百年的珍稀古树扁柏打造而成。扁柏树含有大量精油成分，能促进血液循环和新陈代谢。男女浴池每周三替换，若算好时间一周来两次，正好可以体验到两种浴池。

我泡的花岗岩浴池，水质呈弱碱性，有舒缓皮肤的功效。没想到在欣赏溪谷景色之余，还能泡个温泉放松身心。

这次采访，东吉野村的溪流、瀑布、温泉等，让我感受到了大自然的无限魅力。大家要不要和我一样，迈出脚步，去拥抱大自然呢？



作者：罗德吉耶姆

东吉野的山

山村魅力之旅——东吉野村

东吉野村，既有高见川等碧绿的河流，又有高见山等群山连绵，所谓山水环绕。我想以“山”为主题，向《奈良》的读者们介绍自然资源丰富的东吉野村的魅力，以及从前的山村生活。大家紧跟着我的脚步一起开启魅力之旅吧！

探索山中生物——日本狼像

大家觉得在东吉野村可以看到什么动物呢？

在高见川看鱼儿在水中游动，或者闭上眼睛聆听山里的鸟鸣声。实际上，曾经栖息在东吉野村的日本狼，是这片土地上王者般的存在，但却随着时间流逝在日本销声匿迹。

东吉野村作为日本狼的最后捕获地而闻名。据东吉野村事务所的工作人员介绍，1899年，伦敦动物学协会会长开展对东亚地区动物学的研究，1904年，刚从美国斯坦福大学毕业的马尔科姆·普莱费尔·安德森（Malcolm Playfair Anderson, 1879-1919）作为研究员来到了日本，之后前往日本本州的中央地区和东北地区、以及北海道地区开展调查，同年12月29日到达名古屋，但由于没能捕捉到除老鼠以外的其他动物，所以之后决定前往奈良继续开展调查。

到达奈良后，安德森前往狩猎活动频繁的鹭家口（现今的东吉野村小川）。在鹭家口逗留的第10天，有3名村民将日本狼的遗骸运到了安德森住处，经过交涉，村民最后以8日元50钱（相当于现今的16万日元，约人民币8200元）的价格将日本狼遗骸出售给了安德森。没想到这只日本狼便是日本捕获的最后一只狼。



最后捕获的日本狼是一只年轻的雄性，日本狼的头骨和毛皮如今都保存在伦敦自然博物馆。详细记载着日本狼头部和躯干长91.4厘米、尾巴34厘米、耳朵8.6厘米。另外，安德森在东吉野村逗留期间还收集到了野猪、鹿、羚羊等动物标本。

因为有这么个背景故事，1987年，奈良教育大学教授久保田忠和先生打造了日本狼青铜像，并将其设置在了村子里。一方面希望曾经栖息在东吉野村群山中的日本狼的并未灭绝，另一方面祈求人类爱护自然。走近去观察日本狼像，仿佛就像日本狼在真实的嚎叫。

也希望大家在深入了解到与山林共生的日本狼的历史背景后，来东吉野村打卡日本狼像。



了解山村历史——东吉野村民俗资料馆

东吉野村民俗资料馆，是由建于1874年的旧小川第二小学校舍改造而成，至今依旧保留了曾经的瓷砖墙饮水处和木质建筑结构。

从前的教室改造成4个展示区，分钟别是：东吉野村的风土和历史、山村工作、从前的生活、节日庆典。展示品中我觉得比较趣味的是碓臼。



碓臼是制作年糕的传统工具。需要两人合力操作工具，其中一个人全力踩踏左侧的踏板使杠杆抬起，另外一个人用细棒调整年糕形状。之后，松开踏板，杠杆下落。反复操作，就可以打出年糕。

虽然从前人们的生活方式随着时间的流逝而悄然消失，但是，山村的生活方式，我觉得应该也是日本文化中的重要组成部分吧。

享用山村料理——蘑菇馆

最后我去采访的是名为“蘑菇馆”的菌菇料理店，蘑菇形状的招牌让人一目了然。进店后，店长大前博行先生微笑着迎面而来。首先，关于蘑菇馆和东吉野村的生活，我采访了大前博行先生。



1.开店以来，今年是第几年呢？为什么选择在东吉野村开店呢？

上一代店主在这里经营了大约20年，我继承这家店将近一年，属于第二代店主。我是从其他县搬到这里的移居者，以前在东大阪从事铁路相关的工作，但由于对乡村生活的喜爱和对蘑菇栽培的浓厚兴趣，最后决定从上一代店主那里继承了这家店铺。

2.店里售卖哪些种类的蘑菇呢？

丛生口菇、香菇、平菇、柳蘑、杏鲍菇等约10种蘑菇，全部都是自家栽培。

3.会经常有游客来吗？高峰季节大概是什么时候？

到目前为止，有法国、韩国、中国、越南等多个国家的游客来过，刚才就有法国游客来过。高峰季节是樱花时期。

4.你觉得东吉野村是个什么样的地方呢？

自然资源丰富，村民们亲切友好。移居到这里的外国人也很多，比如从事陶艺工作的美国人，还有澳大利亚人等。

5.对于非奈良县本地游客或海外游客，有没有希望大家去了解的地方呢？

希望来东吉野村的游客，可以了解东吉野村的历史，特别是关于天诛组。幕府末期志士组成的天诛组逃离幕府，最后到达如今的东吉野村。村子里至今还设有慰灵碑。



采访结束后，我品尝了蘑菇小锅套餐。小锅套餐中含有蘑菇饭和3种咸菜。小锅中放有香菇、丛生口菇、平菇等多种蘑类。原以为没有放入肉和

豆腐等食材的小锅，味道会比较清淡，但是实际品尝后发现味道比想象中浓厚。我平时也会做小锅类料理，之后我也想挑战做蘑菇小锅。

受当地村民，以及来自全世界各地的游客喜爱的这家老字号店铺“蘑菇馆”，店员的热情招待，仿佛像在亲戚家做客，在交谈中不知不觉忘记了时间。大家来东吉野村的时候，强烈推荐大家一定要去“蘑菇馆”，享受只有在这里才能品尝到的山珍美味。



作者：琼森 莎万莎

我们作为奈良县国际课的国际交流员，以外国人的视角，自行采访，挖掘散落在奈良各地的人文瑰宝，向海外游客以及奈良本地人传递不为人知的小众秘境魅力。本杂志若能够激发您对奈良的兴趣，或成为您感受奈良县魅力的契机，我们将不胜荣幸。



罗德吉耶姆

吉野杉林深处，阳光透过树叶照进来。流淌着的清澈溪流、阳光下翠绿的“梦渊”、耀眼的白石河畔等，置身于自然资源十分钟丰富的东吉野村，让我流连忘返。乡亲们热情接待，使这次东吉野村之旅变得充实且美好。

下次我还想去攀登被称为“关西的马特洪峰”的高见山。大家要不要也来东吉野村走走看看呢？

琼森莎万莎

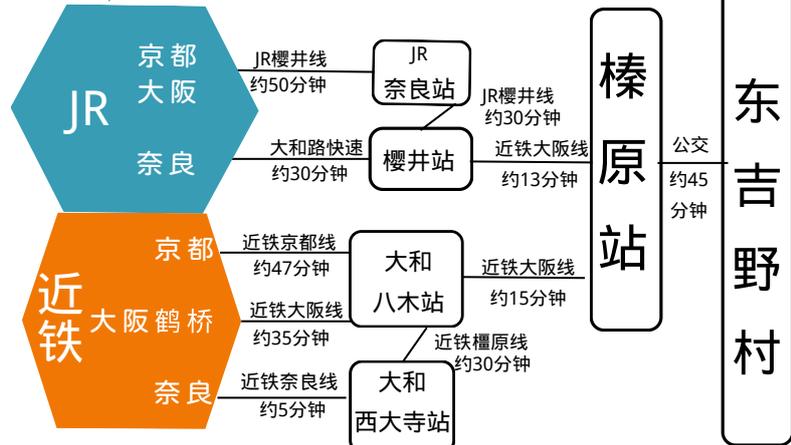
这次去采访的东吉野村，极具有特色。2013年诞生于东吉野村的卡通人物“东吉”的设计，也融入了当地的温泉、山峰、樱花、日本狼像的元素，即使到现在，也依然受大家喜爱。

旅行的尾声，大家要不要将玩偶“东吉”、东吉野村特产“太素面（手抻乌冬面）”等买回家呢？

交通指南



乘车线路



驾车路线

从大阪出发：约1小时40分钟
 从京都出发：约1小时50分钟
 从奈良出发：约1小时30分钟
 } 到东吉野村

Special Thanks

谨向为本次采访提供协助的以下相关人士表示感谢：
 东吉野村役场地区振兴课井上知彦先生、教育委员会事务局井上穗乃花女士、故乡村设施长市川健一先生、蘑菇馆大前博行先生。

《奈之良》Na no Ra

发行方：奈良县知事公室国际课

发行日期：2023年3月

若对本刊有任何意见或疑问，

敬请联系以下单位：

〒630-8501

奈良市登大路町30

奈良县知事公室国际课

TEL: 0742-27-8477

FAX: 0742-22-1260

